

**ЛИЧНАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

**СТРЕСС-
МЕНЕДЖМЕНТ**

**РАЗВИТИЕ
SOFT SKILLS**



ЛЮБИН КИРИЛЛ



www.kirillyubin.ru

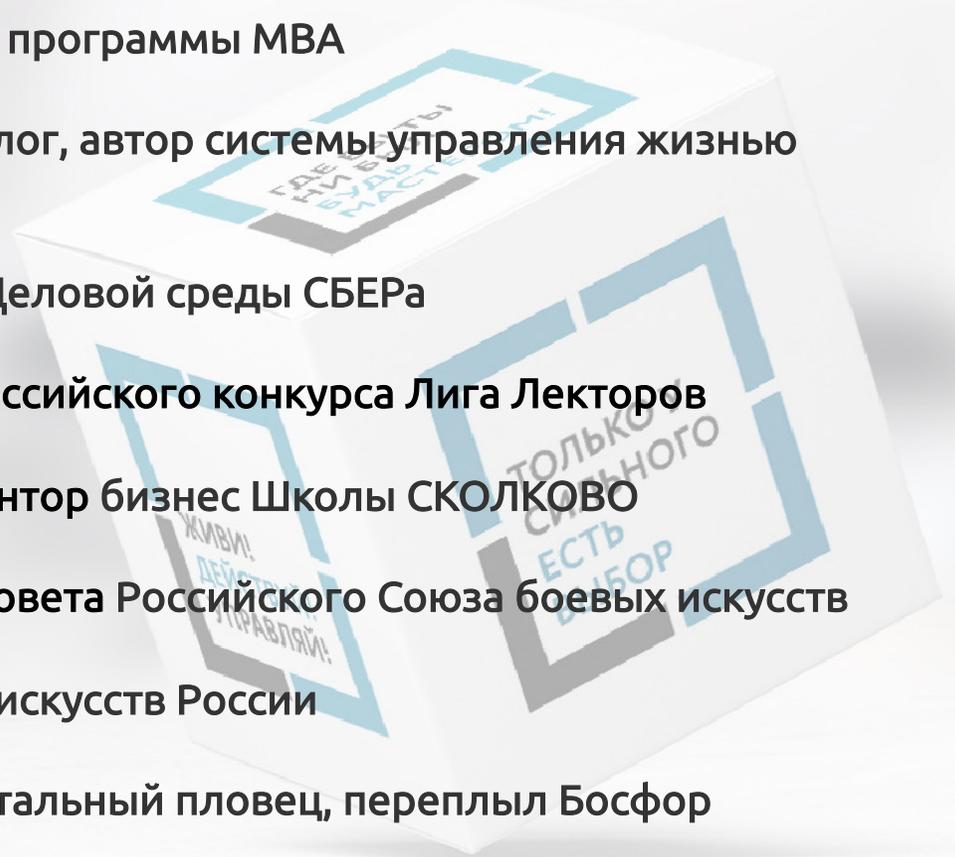




Кирилл Любин



- Наставник первых лиц российского бизнеса по личной эффективности и развитию soft skills лидера
- Executive коуч PCC ICF, командный коуч
- Преподаватель программы MBA
- Тренер, методолог, автор системы управления жизнью ИКСТОРИЯ
- Спикер TEDx и Деловой среды СБЕРа
- Финалист всероссийского конкурса Лига Лекторов
- Выпускник и ментор бизнес Школы СКОЛКОВО
- Член высшего совета Российского Союза боевых искусств
- Мастер боевых искусств России
- Кросс-континентальный пловец, переплыл Босфор
- Офицер запаса подразделения специального назначения





С кем работаю

FENS
Forum 2022



МОЙ
БИЗНЕС



Ростех



РОСНЕФТЬ



РОСАТОМ

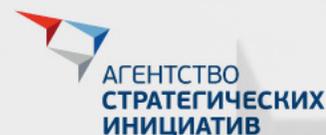


БАШНЕФТЬ

Leaders



UniCredit



www.kirillyubin.ru





Кирилл Любин



19

лет опыта
выступлений

600+

выступлений на различных
площадках

6500+

человек обучил
в режиме офлайн

Где выступал спикером:

- TEDx
- Sinergy Global
- Global Fitness Forum
- ПИР
- Площадки Деловой среды СБЕРА (16 городов)
- Технопарк Сколково
- Бизнес Школа «Сколково»
- Клуб 500
- Центры Мой бизнес
- Форум «Люби то, что делаешь!»
- BRAIN
- Корпоративная Академия Росатома
- Артек
- Конференции ВТБ, Битрикс Роснефть, ФРИИ, VCG, EY

В качестве модератора:

- Московский предпринимательский форум
- Конференция BRAIN



www.kirillyubin.ru





Мастер боевых искусств

16

лет опыта
инструктором

47

инструкторов
воспитал

140

чемпионов и призёров
российских и
международных
соревнований
подготовил



Автор методики
подготовки Чемпионов в
боевых искусствах

Президент Федерации
ножевого боя России

Основатель и
руководитель (до 2018)
крупнейшей в мире Школы
боевых искусств

Двукратный чемпион
Европы, двукратный
чемпион России,
многократный призер
соревнований
по спортивному ножевому
бою



www.kirillyubin.ru





Образование



Высшее

- Академия ФСБ России
- РАНХиГС. Магистр истории государственного управления

Дополнительное образование:

- МГАФК. Педагогика в сфере физической культуры и спорта
- Московская школа управления Сколково. Программа «Практикум»
- Школа спикеров Деловой среды Сбербанка
- Эриксоновский Университет коучинга
- ВШЭ. Магистратура Психологии. Программа психоаналитического бизнес-консультирования Профессора А.В. Россохина





Профессиональный международный спикер



Темы выступлений, тренингов и вебинаров:

- Стресс менеджмент. Как сделать стресс своим союзником.
- Эмоциональный интеллект. Управление негативными эмоциями, развитие коммуникативных навыков лидера.
- Стратегия личного развития. Формирование траектории личного развития руководителя без морального выгорания и потери фокуса внимания.
- Система личной эффективности.
- Развитие ключевых Soft Skills лидера.
- Energy management. Осознанный подход к управлению своим ресурсным состоянием
- Самодисциплина и система личной мотивации . Настройка ритма и баланса жизни. Увеличение длины силы воли. Внутренние точки опоры.
- Система эффективного планирование и тайм-менеджмент.
- Лидер и команда. Методика построения эффективной коммуникации и взаимодействия в команде





Executive коучинг первых лиц



Основные запросы клиентов:

- **Все есть, но нет драйва и интереса к жизни.** Помогаю найти новые смыслы, цели, которые будут зажигать. Сформируем стратегию личного развития и пошаговый план действий на ближайшие три месяца .
- **Есть цель, но нет понимания как к ней прийти.** Формируем четкое видение цели, находим необходимые ресурсы для ее достижения. Находим и убираем ограничивающие убеждения, страхи и сомнения, мешающие движению к ней.
- **Нет энергии, стресс, состояние унылости, моральное выгорание.** Выявляем и убираем причины стресса, встраиваем инструменты управления психоэмоциональным состоянием. Прописываем стратегию поддержания ресурсного состояния.





Executive коучинг первых лиц



Основные запросы клиентов:

- **Выбор наилучшего решения.** Помогаю посмотреть на ситуацию с четырёх сторон через Декартовы координаты, увидеть все возможные варианты развития событий и сделать правильный выбор.
- **Прокрастинация, отсутствие дисциплины.** Выстраиваем систему личной мотивации, определяем приоритетные направления действий по принципу Парето 20/80. Внедряем систему эффективного планирования и тайм-менеджмента.
- **Рассеянность, невнимательность.** Выявляем основные причины расфокусировки. Внедряем в жизнь практику развития выносливости фокуса внимания и увеличения скорости обработки и систематизации входящей информации.





Архитектор реальности



Выездной тренинг-приключение в Крыму.

ГЛАВНЫЙ ЭФФЕКТ ОТ ПРОГРАММЫ – чёткое понимание своей личной траектории развития на год, пошаговый план действий на ближайшие три месяца, заряд энергией, улучшение самочувствия, ощущение счастья и вернувшегoся вкуса к Жизни.

АРХИТЕКТОР РЕАЛЬНОСТИ с Кириллом Любиным – программа перезагрузки мышления, основная цель которой, увеличить степень влияния человека на происходящие в его жизни события, зарядиться энергией, отдохнуть, совершить квантовый скачек в своем развитии и вернувшись в привычную среду улучшить качество своей Жизни.

Программа подходит для мужчин и женщин с базовым уровнем физической подготовки



www.kirillyubin.ru





Архитектор реальности



Проходит в индивидуальном и групповом формате, сочетая в себе офлайн формат в Крыму и онлайн сопровождение после программы. Включает в себя:

- Стратегические сессии
- Телесные практики, ритуал банного парения
- Трекинги по красивейшим местам Крыма
- Подъем на вершину горы Ильяс-Кая (681м) по маршруту Via Ferrata
- Нетворкинг с близкими по ценностям и духу людьми
- Мастер-класс по доскам Садху (стояние на гвоздях)
- Проживание в одном из лучших отелей Крыма





Контакты



facebook.com/kirill.lyubin



instagram.com/kirill_lyubin



vk.com/lyubin_kirill